superwizja zespołowa dla NGO

wartościowa praca, na którą brakuje czasu

@glebia_julia.celejewska

>>

Czym jest superwizja?

To przestrzeń dla Twojego zespołu na **refleksję, rozmowę i rozwój**. Wspólnie przyjrzymy się Waszym wyzwaniom, wzmocnimy komunikację i znajdziemy sposoby na radzenie sobie z napięciem.

Jestem **trenerką dobrostanu**, pracuję z grupami w temacie **wypalenia zawodowego**, a superwizja to moje narzędzie, by pomagać zespołom działać skuteczniej i z większą lekkością.

Poprzez „skuteczniej” mam na myśli, z **większym poszanowaniem swojej energii**. Bo gdy wymiecie się spod dywanu zalegające tam zjawiska, to na codzienną pracę jest po prostu więcej energii.

@glebia_julia.celejewska

>>

Dla kogo?

Dla zespołów **4-7-osobowych** działających w **NGO, iNGO, kolektywach i grupach nieformalnych.**
Zapraszam zarówno te **świeże zespoły**, dopiero co utworzone do projektu, jak i te **doświadczone**, a nawet zamykające działania.
Dobierając odpowiednie narzędzia, superwizja przyda wam się w dowolnym momencie rozwoju waszego zespołu.

Kiedy warto po nią sięgnąć?

Kiedy czujesz, że Twój zespół:

- ma trudności z komunikacją,
- zmaga się z konfliktami,
- odczuwa zmęczenie lub brak motywacji,
- tęskni za wspólnym karmiącym działaniem,
- chce podtrzymać dobre nawyki.

@glebia_julia.celejewska

>>

Jakie może przynieść efekty?

- zdobycie **narzędzi**, które później będziecie mogli sami wykorzystywać (informacja zwrotna, praca z konfliktem, planowanie działań dobrostanowych)
- lepsze **rozumienie sytuacji** w waszym zespole i procesów w nim zachodzących
- przypomnienie sobie, jakie są **wartości** waszego zespołu i po co to robicie
- wzmocnienie **kompetencji** (w procesie autorefleksji i w wyniku otrzymania informacji zwrotnej od innych członków zespołu)
- **więcej energii** do wspólnego działania
- odnowienie **relacji** między wami



@glebia_julia.celejewska

>>

Opinie uczestniczek/ów

„Te spotkania zdecydowanie pomogły w nawiązaniu bliższego kontaktu z członkiniami fundacji i aktywnie motywowały do dialogu. Czułam, że jestem w bezpiecznej przestrzeni, w której możemy szczerze porozmawiać.”

osoba z zarządu fundacji

„Takie spotkania umożliwiają, po pierwsze, szczerą rozmowę z innymi osobami w grupie, po drugie, wytwarzają nawyk cyklicznych spotkań do pogadania o wątpliwościach, lękach, satysfakcji, jej braku itd. - który, moim zdaniem, jest bardzo potrzebny w ngosach.”

osoba z zarządu fundacji

“Na własnej skórze doświadczyłam, jak ważne jest wygospodarowanie przestrzeni na zaopiekowanie się tematami, na które często w codziennej rutynie pracy nie ma miejsca: na spokojnie pochylenie się nad emocjami, na usłyszenie tego, z czym w związku z pracą zmaga się ktoś z zespołu, na powiedzenie, z czym samemu się sobie nie radzi czy co powoduje nagromadzenie stresu, na usłyszeniu i przekazaniu pozytywnej informacji zwrotnej.”

menadżerka projektu w NGO

@glebia_julia.celejewska

>>

Forma

4 spotkania po 2,5h każde
na żywo
po polsku lub po angielsku



Inwestycja

2400 PLN brutto (faktura bez VAT)
za pakiet 4 spotkań

Czyli łącznie dostajesz **10h procesu superwizyjnego**, poprzedzonego rozmową wstępną, mapującą Wasze potrzeby

@glebia_julia.celejewska

>>

Jak się zapisać?

↓

Napisz do mnie maila: julia@glebia.com

@glebia_julia.celejewska

>>